

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer plat...					
Seguit de...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
De guarnició					
Postres					
	<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
De primer plat...			Arròs amb tomàquet casolà	Llacets a la carbonara (nata i ceba)	Mongetes blanques a la riojana (xoriço i verdures)
Seguit de...	FESTIU	FESTIU	Croquetes de pollastre	Lluç al forn a les fines herbes	Truita francesa
De guarnició			enciam i pastanaga	enciam i olives	enciam i blat de moro
Postres			Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
De primer plat...	Crema de llegums (cigrons i verdures)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)	Llenties guisades amb hortalisses	Espirals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega)	Arròs saltat amb bolets
Seguit de...	Botifarra de pagès	Varetes de lluç	Truita de patata i ceba	Pollastre al forn a la farigola	Suquet de peix
De guarnició	enciam i brots de soja	enciam i blat de moro	enciam i pastanaga	enciam i olives	
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
	<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
De primer plat...	Cigrons estofats amb espinacs	Sopa de brou amb arròs	Coliflor amb patata	Macarrons amb sofregit de verdures	Crema de carbassa
Seguit de...	Truita de carbassó	Pollastre al forn amb herbes provençals	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet	Lluç al forn amb orenga i llimona	Gall dindi a la jardinera
De guarnició	enciam i pastanaga	enciam i blat de moro		enciam i olives	
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
	<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres 31</b>
De primer plat...	Espaguetis al pesto (oli, all, alfàbrega i formatge)	Mongetes pintes estofades amb verdures	Bròcoli trinxat amb patata	Sopa de brou	Arròs amb carxofes
Seguit de...	Hamburguesa de salmó amb salsa de verdures	Truita francesa	Llom rostit amb ceba i fines herbes	Pinxos de pollastre amb salsa barbacoa	Calamars a la romana
De guarnició		enciam i olives	enciam i brots de soja		enciam i blat de moro
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, pera, poma, plàtan,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de girasol per cuinar i d'oliva per amanir. Es servirà pa integral.